

4月 予定献立表

嵩見保育所 平成30年4月2日

月	火	水	木	金	土
<p>2 (ビスケット・お茶) ゆかりごはん 米、ゆかり</p> <p>☆鶏肉のマーメレード焼き 鶏肉、醤油、マーメレード</p> <p>小魚サラダ キャベツ、きゅうり、人参、マヨドレ、ちりめんじゃこ</p> <p>里芋の味噌汁 里芋、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ、煮干し、味噌</p> <p>オレンジ牛乳・お茶</p> <p>☆セサミトースト 食パン、すりごま、黒ごま、マヨドレ</p> <p>牛乳・お茶</p>	<p>3 (バナナ・お茶) 麦ごはん 米、大麦</p> <p>☆魚の香り焼き 鯖、レモン果汁、醤油、みりん</p> <p>☆切干大根のカレー炒め 切干大根、豚ミンチ、人参、醤油、カレー粉、酒、塩、油</p> <p>若竹汁 たけのこ、わかめ、人参、玉ねぎ、塩、うすくち醤油、煮干し</p> <p>八朔牛乳・お茶</p> <p>☆手作り桜餅・星たべよ 小麦粉、白玉粉、砂糖、塩、あん、食紅</p> <p>牛乳・お茶</p>	<p>4 (ハッピーターン・お茶) きつねうどん うどん、鶏肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、油揚げ、醤油、砂糖、うすくち醤油、塩、削り節</p> <p>さつまいもの甘煮 さつまいも、砂糖、塩</p> <p>☆れんこんサラダ れんこん、ツナ、人参、きゅうり、酢、醤油、砂糖、ごま油、すりごま</p> <p>サンフルーツ牛乳・お茶</p> <p>めのはごはん 米、板わかめ</p> <p>牛乳・お茶</p>	<p>5 (クラッカー・お茶) 青菜ふりかけごはん 米、青菜ふりかけ</p> <p>じゃがいものチーズ焼き じゃがいも、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、小麦粉、トマト缶、チーズ、中華味、ケチャップ、油</p> <p>キャベツとツナの酢の物 キャベツ、人参、ツナ、酢、塩、砂糖</p> <p>わかめの味噌汁 わかめ、玉ねぎ、白菜、ねぎ、味噌、煮干し</p> <p>いちご牛乳・お茶</p> <p>☆サクサクきなこ おつゆ麩、マーガリン、きなこ、砂糖、塩</p> <p>牛乳・お茶</p>	<p>6 (やさいすなック・お茶) キーマカレー 米、豚ミンチ、玉ねぎ、ピーマン、人参、カレールウ、ケチャップ、油、ブイヨン</p> <p>ひじきの炒り煮 ひじき、人参、油揚げ、ピーマン、しらたき、みりん、砂糖、うすくち醤油、醤油、煮干し</p> <p>キャベツスープ キャベツ、人参、ねぎ、えのき、ブイヨン、うすくち醤油</p> <p>オレンジ牛乳・お茶</p> <p>☆スキムカップケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、バター、砂糖、卵、スキムミルク</p> <p>牛乳・お茶</p>	<p>7 (にんじんせんべい・お茶) チャーハン 米、豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、塩、醤油、油</p> <p>のっぺい汁 鶏肉、豆腐、里芋、人参、大根、玉ねぎ、油揚げ、こんにゃく、片栗粉、醤油、塩、煮干し</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>お茶</p> <p>みかんゼリー</p> <p>ぼたぼた焼き</p> <p>お茶</p>
<p>9 (紫いもチップ・お茶) ゆかりごはん 米、ゆかり</p> <p>納豆入り卵焼き 卵、豚ミンチ、納豆、豆腐、ねぎ、干しいたけ、ねぎ、醤油、酒、砂糖、塩</p> <p>さつまいもサラダ さつまいも、人参、きゅうり、マヨドレ</p> <p>ひじきの味噌汁 人参、玉ねぎ、ねぎ、ひじき、もやし、味噌、煮干し</p> <p>八朔牛乳・お茶</p> <p>わらびもち 片栗粉、砂糖、きなこ、砂糖、塩</p> <p>ビスケット</p> <p>牛乳・お茶</p>	<p>10 (細のクラッカー・お茶) 麦ごはん 米、大麦</p> <p>魚の味噌マヨ焼き 鯖、味噌、マヨドレ、玉ねぎ</p> <p>☆ナムル もやし、きゅうり、人参、醤油、ごま、ごま油</p> <p>わかめスープ わかめ、玉ねぎ、人参、キャベツ、塩、中華味</p> <p>バナナ牛乳・お茶</p> <p>クロワッサン</p> <p>どうぶつビスケット</p> <p>牛乳・お茶</p>	<p>11 (かぼちゃせんべい・お茶) 麦ごはん 米、大麦</p> <p>豚ひき肉のマヨドレ焼き 豚ミンチ、じゃがいも、玉ねぎ、人参、ピーマン、マヨドレ、塩、油</p> <p>☆小松菜のおかか和え 小松菜、キャベツ、削り節、醤油</p> <p>大根とごぼうの味噌汁 大根、玉ねぎ、ごぼう、人参、ねぎ、煮干し、味噌</p> <p>りんご牛乳・お茶</p> <p>☆よもぎだんご【3～5歳児】 白玉粉、よもぎ、ゆで小豆、塩、砂糖</p> <p>ふかしいも【1～2歳児】 さつまいも、ゆで小豆、塩、砂糖</p> <p>牛乳・お茶</p>	<p>12 (ミレービスケット・お茶) 麦ごはん 米、大麦</p> <p>つるるんチャイナ 春雨、豚肉、人参、干しいたけ、もやし、たけのこ、ニラ、しめじ、生姜、酒、塩、醤油、砂糖、油</p> <p>☆金時豆の甘煮 金時豆、塩、砂糖</p> <p>わかめサラダ わかめ、きゅうり、レタス、ピーマン、醤油、ごま油、酢、砂糖</p> <p>グレープフルーツ牛乳・お茶</p> <p>フライドポテト フレンチフライドポテト、塩、油</p> <p>牛乳・お茶</p>	<p>13 (おかかせんべい・お茶) 豚肉と納豆の炒め丼 米、豚ミンチ、納豆、えのき、玉ねぎ、人参、キャベツ、醤油、油</p> <p>☆里芋の含め煮 里芋、煮干し、みりん、うすくち醤油、砂糖</p> <p>白菜の胡麻和え 白菜、もやし、人参、うすくち醤油、すりごま</p> <p>オレンジ牛乳・お茶</p> <p>ココア蒸しパン 蒸しパンミックス、ピュアココア</p> <p>牛乳・お茶</p>	<p>14 (サクサクボーロかぼちゃ・お茶) スパゲティーナポリタン スパゲティー、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、ピーマン、ケチャップ、塩、油</p> <p>ニラの野菜のスープ キャベツ、人参、ニラ、干しいたけ、中華味、ごま油、塩</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>お茶</p> <p>バナナ</p> <p>畑のクラッカー</p> <p>お茶</p>
<p>16 (星たべよ・お茶) 麦ごはん 米、大麦</p> <p>ぎせい豆腐 豆腐、卵、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、干しいたけ、酒、砂糖、塩、醤油、うすくち醤油</p> <p>☆小松菜のサラダ 小松菜、キャベツ、きゅうり、ハム、酢、砂糖、オリーブ油、うすくち醤油</p> <p>きのこの味噌汁 えのき、しいたけ、しめじ、玉ねぎ、人参、油揚げ、ねぎ、煮干し、味噌</p> <p>りんごお茶</p> <p>きなこクッキー きなこ、小麦粉、マーガリン、砂糖、油</p> <p>スキムミルク・お茶</p>	<p>17 (バナナ・お茶) ☆きのこの混ぜごはん 米、しめじ、エリンギ、えのき、ごぼう、酒、醤油、砂糖、みりん、塩、ごま油</p> <p>ひじきの華風和え ひじき、ハム、人参、きゅうり、ごま、酢、ごま油、うすくち醤油、砂糖</p> <p>豚汁 豚肉、大根、人参、白菜、油揚げ、こんにゃく、味噌、煮干し</p> <p>甘夏柑牛乳・お茶</p> <p>お好み焼き 小麦粉、キャベツ、卵、人参、長芋、ピーマン、ちりめんじゃこ、マヨドレ、お好みソース</p> <p>牛乳・お茶</p>	<p>18 (ふかしいも・お茶) 麦ごはん 米、大麦</p> <p>☆鶏レバーの揚げ煮 鶏レバー、生姜、片栗粉、砂糖、酒、醤油、油、牛乳</p> <p>☆ごぼうさっぱりサラダ ごぼう、ツナ、人参、きゅうり、醤油、酢、砂糖、ごま油、すりごま</p> <p>中華スープ キャベツ、人参、もやし、ピーマン、干しいたけ、中華味、ごま油、塩</p> <p>いよかん牛乳・お茶</p> <p>☆もちもちドーナツ ホットケーキミックス、白玉粉、豆腐、ヨーグルト、粉砂糖</p> <p>牛乳・お茶</p>	<p>19 (野菜スティック・お茶) 野菜ラーメン ラーメン、豚肉、人参、キャベツ、ニラ、干しいたけ、もやし、うすくち醤油、塩、酒、ごま油、鶏がらスープ</p> <p>☆ジャーマンポテト じゃがいも、玉ねぎ、ベーコン、塩、オリーブ油、パセリ</p> <p>☆ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー、削り節、醤油</p> <p>オレンジ牛乳・お茶</p> <p>れんげ寿司 米、黒豆、砂糖、たけのこ、人参、うすくち醤油、酢、塩、砂糖、酒、木の芽</p> <p>牛乳・お茶</p>	<p>20 (クラッカー・お茶) 麦ごはん 米、大麦</p> <p>魚と豆腐のハンバーグ 鱈ミンチ、豆腐、玉ねぎ、卵、パン粉、塩、醤油、砂糖、みりん、油</p> <p>☆わかめの酢の物 わかめ、キャベツ、人参、酢、砂糖、塩、うすくち醤油、ごま</p> <p>白菜スープ 白菜、人参、長ねぎ、えのき、塩、中華味</p> <p>バナナ牛乳・お茶</p> <p>パイクッキー パイシート、みりん、グラニュー糖</p> <p>牛乳・お茶</p>	<p>21 (ほうれん草せんべい・お茶) 鶏ミンチ丼 米、鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、えのき、ねぎ、中華味、醤油、みりん、油</p> <p>油揚げの味噌汁 キャベツ、人参、玉ねぎ、油揚げ、ねぎ、煮干し、味噌</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>お茶</p> <p>青りんごゼリー</p> <p>やさいすなック</p> <p>お茶</p>
<p>23 (紫いもチップ・お茶) ☆鶏ごぼうパスタ スパゲティー、鶏肉、ごぼう、人参、玉ねぎ、ねぎ、醤油、油</p> <p>大豆の五目煮 大豆、人参、さやいんげん、たけのこ、昆布、醤油、みりん、砂糖</p> <p>☆ピクルス きゅうり、人参、酢、うすくち醤油、砂糖、出し昆布</p> <p>バナナ牛乳・お茶</p> <p>五平餅 米、味噌、砂糖、ごま、みりん</p> <p>牛乳・お茶</p>	<p>24 (ハッピーターン・お茶) 麦ごはん 米、大麦</p> <p>パンピンググラタン かぼちゃ、豚ミンチ、玉ねぎ、塩、ホワイトソース、チーズ</p> <p>☆小松菜の胡麻和え 小松菜、キャベツ、すりごま、醤油</p> <p>千切りスープ 玉ねぎ、人参、セロリ、長ねぎ、塩、中華味</p> <p>オレンジ牛乳・お茶</p> <p>ロールケーキ ロールケーキ、いちご</p> <p>牛乳・お茶</p>	<p>25 (バナナ・お茶) 麦ごはん 米、大麦</p> <p>☆魚のカレー竜田揚げ 鯖、生姜、醤油、酒、カレー粉、片栗粉、油</p> <p>きゅうりと人参の胡麻風味 きゅうり、人参、塩、醤油、すりごま、ごま油</p> <p>けんちん汁 鶏肉、大根、人参、里芋、油揚げ、こんにゃく、うすくち醤油、塩、煮干し</p> <p>りんごお茶</p> <p>☆蒸しまんじゅう 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、さつまいも</p> <p>スキムミルク・お茶</p>	<p>26 (畑のクラッカー・お茶)</p> <p>愛情弁当日</p> <p>お茶</p> <p>バナナ</p> <p>ミレービスケット</p> <p>お茶</p>	<p>27 (にんじんせんべい・お茶) ハヤシライス 米、牛肉、玉ねぎ、しめじ、にんにく、ハヤシルウ、トマト缶、油</p> <p>☆焼きポテト じゃがいも、塩</p> <p>ひじきサラダ ひじき、キャベツ、レタス、きゅうり、カニカマ、マヨドレ</p> <p>八朔牛乳・お茶</p> <p>カルピス寒天 カルピス、砂糖、粉寒天、みかん缶</p> <p>どうぶつビスケット</p> <p>牛乳・お茶</p>	<p>28 (サクサクボーロかぼちゃ・お茶) きのこうどん うどん、鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、焼き豆腐、うすくち醤油、塩、煮干し</p> <p>切干大根と油揚げの煮物 切干大根、人参、油揚げ、砂糖、醤油</p> <p>オレンジ</p> <p>お茶</p> <p>バナナ</p> <p>野菜スティック</p> <p>お茶</p>
<p>30</p> <p>振替休日</p> 					

保育所行事、材料の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。お茶に使用する水は、有害物質を除去した安全な水です。

上の () は3歳未満児の午前中のおやつです。延長保育の補食4は、月曜日…わかめごはん、火曜日…鯖ごはん、水曜日…しらすごはん、木曜日…ゆかりごはん、金曜日…青菜ごはん を提供します。

☆印はよく噛んで食べることを意識したカミカミメニューです。よく噛んで食べる食材を使用したもの、固さや弾力のあるもの、水分量の少ないものが対象となっています。